

IV неделя ноября

Неделя здорового образа жизни

Классный час «Путешествие в страну Здоровья»

На классном часе мы отправились в путешествие в страну Здоровья. На паруснике ребята пересекли пролив Чистых рук, посетили бухту Загадочную, полуостров Зарядки, остров Витаминов и Правильного питания. В бухте Загадочной мы вспомнили предметы личной гигиены, узнали, как правильно мыть руки и почему необходимо содержать руки в чистоте. На полуострове Зарядки выполнили комплекс упражнений, которые помогут держать мышцы в тонусе. На острове Витаминов и Правильного питания мы поговорили о продуктах питания и выделили продукты содержащие витамины А, В, С, D и Е. В стране Здоровья нас встретил Айболит, вместе с которым ребята сделали вывод, что здоровье – это самое большое богатство и чтобы его сохранить необходимо соблюдать здоровый образ жизни.



Наша инициатива

Одно из главных условий здорового образа жизни – занятия физкультурой и спортом. Наши ребята подготовили инициативу «Загадки о спорте» и посетили 4 классы.



Защита проектов «Наш город»

На этой неделе состоялась защита проектов «Наш город». Ребята работали в группах и подготовили интересные сообщения об улицах, достопримечательностях, парках и скверах. Ребята не только узнали информацию о городе, но и посетили те места, о которых рассказали. Сообщения получились интересные и содержательные. Спасибо родителям за помощь в оформлении проектов.



Игра «Дойди до цели»

